

## **(( DEFINICE ZÁVODNÍCH KATEGORIÍ A DISCIPLÍN PARAPADDLEBOARDINGU: TECHNICKÝ A SPORTOVNÍ PŘEDPIS ČFSAS 2025 ))**

### **(( A )) KATEGORIE A PODKATEGORIE**

#### **1) PARA**

Muži/Ženy

nafukovací plovák délky do 12'6" dle technického předpisu ČFSAS, Plovák je vybavený sedačkou s minimální výškou sedu od paluby plováku 15 cm.

**PODKATEGORIE:**

PD1, PD2, PD3, PD4

**Klasifikace, bodové přepočty, kategorie:**

PARA je určen pro sportovce s tělesným postižením. Klasifikace a zařazení do kategorie PD1, PD2, PD3, PD4 proběhne u každého sportovce před prvním závodem v této kategorii. Zařazení do třídy provede dvoučlenná klasifikační komise nebo pověřená osoba v místě závodu podle v dané době aktuální metodiky. Klasifikací určená třída bude zanesena do databáze sportovců a může být upravená v případě změny zdravotního stavu nebo vývojem dané změny klasifikační metodiky. Vyhodnocení výsledků PARA závodů proběhne s použitím přepočtových faktorů (bodové přepočty a bodové vyhodnocení výsledků) pro všechny klasifikací určené třídy společně s rozdělením do kategorie ženy a muži.

Kategorie	Funkčnost	Faktor
PD1	Ruce	0,6782
PD2	Ruce + trup částečně	0,7405
PD3	Ruce + komplet trup	0,8236
PD4	Ruce + trup + nohy (částečně)	0,8536

### **(( B )) DEFINICE DISCIPLÍN MČR + ČESKÝ POHÁR V PARAPADDLEBOARDINGU 2025**

#### **1) LONG DISTANCE**

Závod na převážně přímé trati, hromadný start z vody a s cílem na vodě nebo při najetí na břeh. Dle propozic jednotlivého závodu.

Délka závodu: 3-8 km

#### **2) SPRINT**

Závod na krátké rovné trati bez točné bóje. Start po skupinách nebo hromadně z vody.

- Rozjíždky po skupinách 4-12 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy.
- Alternativně 3 série společných jízd s celkovým výsledkem daným součtem 2 lepších umístění ve finálových jízdách, v případě shody rozhoduje pořadí v poslední jízdě nebo naměřený čas. Dle propozic jednotlivého závodu.

Délka závodu: do 300 m

#### **3) BEACH RACE**

Závod na okružové trati se zařazením přeběhů, překonávání překážek s hromadným startem ze břehu.

- 2-4 točné bóje, překážky na trati, trať v blízkosti břehů, okruh cca. 150-200 m / kolo závodu
- Rozjíždky po skupinách 6-10 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy
- Možno organizovat kvalifikační jízdy jednotlivců na čas.

Délka závodu: **VEŘEJNOST muži/ženy/junioři**  
cca. 0,3-0,6km

**DĚTI**  
cca. 0,2-0,4km

## **((C)) TECHNICKÝ PŘEDPIS ČFSAS**

### **1) PADDLEBOARD**

- plovák stanovené maximální délky **SPORT/PARA = max. 12'6" (382cm)**, opatřený libovolným počtem ostruh. Délka se měří mezi kolmicemi v přirozené poloze plováku ležícím na vodorovné ploše palubou vzhůru.
- Jedno-trupový design, bez omezení šířky, maximální hloubka konkávy dna plováku je stanovena na 5 cm, měřeno příčně v kterémkoliv místě dna plováku. Tvar paluby může být libovolný.
- ostruhy libovolné délky, nesmí přesahovat půdorys plováku, nesmí být ovladatelné – mohou mít nastavitelnou pozici, musí být však zafixovány v pevné poloze během závodu. Ostruhy smí mít maximálně jednu plochu - využití foilů v jakékoliv podobě je zakázáno. Ostruhy musí být umístěny v zadní polovině plováku.
- není povoleno použití žádných mechanických nebo elektrických zařízení, integrovaných, přípojných nebo pevně spojených s plovákem.

### **2) PÁDLO**

- jednodílné pádlo – opatřené jedním listem a hlavičkou pádla na opačném konci
- pádlo může mít nastavitelnou délku
- materiál pádla, délka pádla, průměr dřívku a velikost listu nejsou omezeny
- výměna (ztraceného, poškozeného) pádla během závodu (bez přijetí cizí pomoci) je povolena

### **3) DALŠÍ SPORTOVNÍ VYBAVENÍ**

- Plovák je vybavený sedačkou s minimální výškou sedu od paluby plováku 15 cm.
- Závodník pádluje vsedě a v žádném případě nesmí být k sedačce ani plováku jakkoli připoután s výjimkou nožní, pasové nebo ruční leashe.

### **4) BEZPEČNOSTNÍ DOPLŇKY A ZÁVODNÍK**

- závodník je soběstačný a při pádu do vody, dokáže buď sám nalézt zpátky na paddleboard nebo musí zvládnout vydržet 15 minut ve vodě, než k němu přijede pomoc.
- při long distance společně s kategorií SPORT může mít s sebou závodník doprovod na stand up paddleboardu. Tento doprovod však nesmí nijak zasahovat do sportovního výkonu a jízdy žádného závodníka (např. draftování).
- Ve Vypsání závodu může být pořadatelem stanovena povinnost použití:
  - pojistného řemenu (leash) spojujícího závodníka s plovákem po celou dobu závodu – povinné pro disciplíny long distance.
  - plovací vesty specifické nosnosti nebo jiného alternativního osobního plovacího doplňku (PFD).
    - o PFD povinné pro všechny kategorie disciplíny long distance

**Za porušení technických pravidel je závodník vyloučen ze závodu.**

## **((D)) SPORTOVNÍ PŘEDPIS ČFSAS**

Dodržování předpisů, rozhodování a udělování penalizací mají na starost oficiálové závodu včele s technickým ředitelem závodu.

### **1) ÚČASTNÍK / ZÁVODNÍK**

- je povinen řádně vyplnit přihlášku do závodu
- je povinen na registraci a v přihlášce podepsat prohlášení o Startu na vlastní nebezpečí a Souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR)
- je povinen projít klasifikačním procesem pro zařazení do kategorie (pro podkategorii PARA): Klasifikace a zařazení do kategorie PD1, PD2, PD3, PD4 proběhne u každého sportovce před prvním závodem. Zařazení do třídy provede dvoučlenná klasifikační komise podle v dané době aktuální metodiky. Klasifikací určená třída bude zanesena do databáze sportovců a může být upravená v případě změny zdravotního stavu nebo vývojem dané změny klasifikační metodiky. Vyhodnocení výsledků PARA závodů proběhne s použitím přepočtových faktorů (bodové přepočty a bodové vyhodnocení výsledků) pro všechny klasifikací určené třídy společně s rozdělením do kategorie ženy a muži.

### **2) OBECNÁ PRAVIDLA PRO ZÁVODNÍKA**

- závodník je počínaje odstartováním závodu povinen pádlovat v přirozené poloze vestoje, vyjma kategorie PRONE a podkategorie PARA. Závodník PARA pádluje v sedě a v žádném případě nesmí být k sedačce ani plováku jakkoli připoután.

- závodník může v průběhu závodu odpočívat na plováku vleče, vsedě – v těchto polohách je povoleno provedení maximálně 5 záběrů za účelem dosažení stability a opětovné polohy vestoje. Každé jednotlivé porušení tohoto pravidla bude penalizováno, s výjimkou případu, kdy je toto nutné z bezpečnostních důvodů, odvrácení rizika zranění nebo materiální škody
- úmyslný dotyk jiného závodníka nebo jeho vybavení pádlem, úmyslné narážení do ostatních závodníků nebo jejich plováků vlastním plovákem nebo vědomé srážení závodníků vlastním tělem není dovoleno a je považováno za nesportovní chování
- v okamžiku startu nesmí závodník tělem ani žádnou částí svého plováku a vybavení přesahovat stanovenou startovní linii
- závodník smí k dosažení cíle použít výhradně pádlování a působení vln a větru. Přijetí jakékoliv vnější pomoci, draftování za plavidlem neúčastníce se závodu, použití plachet nebo oblečení designovaného k zachycení větru, nebo jakéhokoliv zařízení zvyšujícího rychlost plováku je zakázáno
- vlny vytvářené čluny, loděmi a jinými plavidly jsou považovány za přirozené přírodní podmínky, není-li jejich vznik iniciován/organizován závodníkem za účelem získání nefér výhody
- za nesportovní chování je závodník penalizován časovým trestem nebo vyloučen ze závodu
- pokud závodník neplánuje nastoupit do závodu nebo rozjížděky, tuto skutečnost nahlásí předem v prostoru časomíry

### 3) DRAFTOVÁNÍ

- draftování je definováno jako jízda v závěsu = do 3 metrů za zádi plováku soupeře, nebo na boční vlně = v boční vzdálenosti do 2 metrů vedle plováku soupeře
- draftování je povoleno pouze za závodníkem stejného pohlaví
- může závodník draftovat pouze v rámci stejného pohlaví
- závodníkovi je umožněna jízda v závěsu při předjíždění = po dobu maximálně jedné minuty, během které je závodník povinen vyvíjet úsilí k předjetí
- během prvních 500 metrů po startu závodu k první bójí je dán závodníkům prostor pro zaujetí závodní pozice a zákaz draftování se neaplikuje
- v případě draftování za účelem překonání přirozených překážek (skály, kanály, potopené objekty, mosty, apod.), musí závodník vyvinout veškeré úsilí k tomu, aby opustil draftovací zónu, jakmile tyto překážky pominou
- za porušení pravidel draftování je závodník penalizován časovým trestem 60 sec nebo diskvalifikací dle závažnosti jeho počínání.

### 4) STARTOVNÍ PROCEDURA A ULITÝ START

- startovní procedura a vymezení startovního prostoru jsou dané propozicemi konkrétního závodu nebo předzávodním meetingem. Startovní procedura může být prováděna v českém nebo anglickém jazyce dle množství zahraničních závodníků:
  - o U disciplíny long distance je start oznamován 1 minuta do startu/ „Start do 10 vteřin“ + zvukový signál
  - o U disciplín ve formátu heatů je start oznamován způsobem:
    - „10 vteřin do startu“/ “Start in 10 seconds” a signál zazní kdykoliv v rozmezí těchto 10 vteřin.
- Zahájením startovní procedury se rozumí oznámení „Start do 10 vteřin“ nebo „Riders ready“.
- Závodník, který přetne startovní linii před zahájením startovní procedury, není v závodě klasifikován.
- První napomenutí patří celému startovnímu poli, druhé napomenutí patří konkrétnímu závodníkovi, který bude diskvalifikován.
- Po zahájení startovní procedury „Start do 10 vteřin“ nebo „Riders ready“ nesmí závodník vyvinout žádný dopředný pohyb až do startovního signálu.
- V případě ulitého startu při long distance závodě bude závodník penalizován 120 sec.
- Ulitý start při technickém nebo sprintovém závodě bude závodníkům signalizován několika dlouhými zvukovými signály nebo ústně zrušením startovní procedury. Startér opět svolá všechny závodníky na startovní linii a znovu zahájí startovní proceduru.
- V případě jakýchkoliv nejasností a nepředvídaných okolnostech, může startér přerušit startovní proceduru a začít celou startovní proceduru od začátku.

### 5) DODRŽOVÁNÍ TRATĚ A CÍL

Trať může být vytyčena dvěma typy bójí: **TOČNÉ BÓJE** a **VYTYČOVACÍ BÓJE** a všechny bóje musí být vysvětleny závodníkům nebo jejich manažerům při předzávodním meetingu.

- **TOČNÉ BÓJE** – závodník míjí pravým nebo levým ramenem ve správném směru. Všechny bóje v technickém a sprintovém závodě jsou točné.

- **VYTYČOVACÍ BÓJE** – jsou používány při distančním závodě pro vytyčení tratě z bodu A do bodu B, typicky při dlouhých vzdálenostech na otevřených vodách, nebo pro vymezení překážky.
  - o Závodník nebude diskvalifikován za dotknutí se bóje, pokud tím dle rozhodčího nezíská nějakou výhodu. To se může týkat především posouvání a odstrkování vyznačeného místa rukou nebo pádlem.
  - o Závodník bude bezpodmínečně diskvalifikován za nedodržení tratě, tj. projetí v nesprávném směru nebo pořadí. Nicméně tuto chybu může napravit **předtím, než protne cílovou linii**, tím že se vrátí do chybnému momentu a projede trať správně.
  - o Traťový rozhodčí musí být neúčastněný a nepodávat závodníkovi žádnou informaci, která by způsobila jeho zvyhodnění.
  - o Za protnutí cíle je považováno:
    - pro cílovou linii na vodě: protnutí cílové linie **špičkou** plováku. Závodník se musí v okamžiku protnutí cílové linie dotýkat částí těla plováku a mít pádlo v ruce.
    - pro cílovou linii na břehu: protnutí cílové linie přední části hrudi. Závodník musí protnout cílovou linii s pádlem v ruce.
    - Protnutí cílové linie jiným, než předepsaným způsobem je penalizováno časovou penalizací 60 sec.
  - o Elektronický čip může určit výsledný závodní čas účastníka, ale ne nutně celkové umístění dle foto finiše.
  - o Vrhání se do cíle (skákání do cíle hlavou napřed) je penalizováno 30 sec.
  - o Plovák může být ponechán závodníkem na vodě u břehu, pokud běží do cíle.

## 6) POMOC ZVENČÍ

- Závodník nesmí přijmout pomoc během probíhajícího závodu od jiného závodníka nebo třetí osoby. To zahrnuje i výměnu zlomeného pádla. S výjimkou předem určených oprávněných osob/ lodí závodu nebo případu, kdy se závodník vrací bez využití cizí pomoci pro nové pádlo do prostoru startu, kde jej má pro tento případ předem připravené. Výměna nepoškozeného pádla za jiné je důvodem k diskvalifikaci závodníka z jízdy.
- V případě využití záchrané nebo pořadatelské lodi nebo pomoci asistenta při nalézání na plovák, je závodník diskvalifikován pro danou závodní jízdu.

## 7) ORGANIZÁTOR

- si vyhrazuje právo **přijmout, odmítnout nebo ukončit účast závodníka v podniku**
- **Závodní komise** dohlíží a rozhoduje o technickém průběhu závodu a skládá se z Ředitele závodu a Hlavního rozhodčího a přizvaných činovníků pořadatele. Delegát ČFSAS může být přizván do Závodní komise.

### POŘADATELSKÉ FUNKCE:

- o **Ředitel závodu**
  - Je zodpovědný za organizaci celé akce
  - Navrhuje a schvaluje závodní trať
  - Koordinuje časomíru a startéra
  - Dohlíží na dodržování propozic a technického předpisu
- o **Hlavní rozhodčí**
  - Sleduje a rozhoduje dění na trati
  - Dohlíží na dodržování propozic a technického předpisu
  - Řeší přestupky, protesty a diskvalifikace
  - Koordinuje další rozhodčí
  - Odsouhlasuje konečné výsledky pro Ředitele závodu
- o **Delegát ČFSAS**
  - Sleduje dodržování sportovního a technického předpisu a všech ustanovení spojených s nároky ČFSAS vůči pořadateli
  - Může být členem závodní komise
  - Do 7 dnů po skončení sportovního podniku dodává písemnou zprávu o průběhu akce Výboru ČFSAS a STK SUP
- o Vedoucí zdravotní komise – klasifikátoři – v případě závodníků podkategorie PARA

## ((E)) DALŠÍ OBECNÁ PRAVIDLA A PŘEDPISY

- 1) **PŘEDZÁVODNÍ MEETING** je schůzka pořadatele se závodníky a manažery týmů před každou disciplínou a měl by být veden:

- Ředitelem závodu nebo jím delegovanou osobou
- Vysvětluje trať závodu se všemi specifickými požadavky, startovní a cílovou proceduru
- Shrnuje aktuální klimatické a vodní podmínky
- Vysvětluje bezpečnostní protokol

## 2) NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ A PŘESTUPKY

Každý závodník, který se pokusí vyhrát závod jiným než povoleným způsobem, nebo závodník, který neuposlechne pravidla závodu, může být diskvalifikován.

- Způsobení fyzické újmy za použití jakékoliv části těla, pádla nebo paddleboardu.
- Použití paddleboardu, pádla nebo těla, které znemožňuje dalšímu závodníkovi k jízdě vpřed, otáčení, draftování, startování nebo finišování závodu.
- Narážení do soupeře z boku nebo zezadu.
- Křičení při startu s cílem vyvolat ulitý (neplatný) start.
- Ničení sportovního materiálu na veřejnosti nebo areálu vyhrazeném pro závodníky.
- Úmyslné omezování schopností závodníka pádlovat, zatáčet, seskakovat z paddleboardu, startovat, ukončovat závod nebo běžet.
- Další nesportovní chování Závodníka / Týmového trenéra nebo manažera nebo jiné účastníci se osoby:
  - způsobí vědomé zničení nebo poškození majetku, veřejně se projevuje agresivním chováním (tj. hlasité agresivní komentáře nebo projevy chování v souvislosti s rozhodnutím rozhodčích a pořadatelů, neuposlechnutí při vykázání z oficiálního prostoru závodu) nebo
  - poškozuje veřejné vnímání sportu na závodě, za což může být předvolán k disciplinárnímu řízení a možné pokutě (nebo diskvalifikaci, vyřazení ze soutěže nebo jiné vhodné pokutě), o které rozhodne hlavní rozhodčí závodu na základě konzultace s rozhodčími,
  - je prokazatelně pod vlivem omamných látek,
  - rozehrívání se v prostoru a na trati závodu při probíhající závodu
- V případě rozjížděkového závodu (sprint/ technical), se veškeré přestupky posuzují v dané rozjízdce a dle závažnosti konání.

## 3) POSTIHY ZA NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ

Rozhoduje Ředitel závodu.

- Za každé porušení sportovního chování bude závodník penalizován 60 sec k výslednému závodnímu času
- všechny postihy budou účtovány klubu nebo jednotlivci ve výších 500 Kč, 1000 Kč, 1500 Kč, 2000 Kč, 3000 Kč.
- Dalším postihem je možná DISKVALIFIKACE nebo suspendování ze soutěže jednotlivce, což ovlivní bodové výsledky závodu / příštích závodů a body týmu.
  - V případě diskvalifikace závodníka až po protnutí cíle, se jeho získaná bodová hodnota do rankingu vymazává a zůstává neobsazená. Tzn. že pořadí následujících závodníků zůstává stejné se stejnou bodovou hodnotou.
  - V případě, že se diskvalifikace týká závodníků na pozicích 1.-5., pořadí se posouvá tak, aby zůstaly medailové pozice obsazeny. Rankingové body se nepřepočítávají.
  - Pokud je závodník z medailového umístění diskvalifikován až po závodě a ceremoniálu na základě závažných zjištění porušení pravidel, je povinen vrátit medaile a ceny a ztratí všechny rankingové body. Body pro závodníky před ním (pokud se týká 1.-5. místa) budou přepočítány.
  - Jméno diskvalifikovaného závodníka se objeví ve výsledkové listině na jejím konci s označením „DSQ“
- při opakovaných porušeních na více závodech se může finanční pokuta vyšplhat i výše. Pokuty musí být vystaveny do konce dne, kdy byly stanoveny a zaplacený do dalšího dne před prvním startem. V případě neuhrazení pokuty nebude závodníkovi umožněn další start na závodech ČFSAS.

### FINANČNÍ POSTIHY ZA DALŠÍ NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ:

- Urážení rozhodčích, funkcionářů závodu, pořadatelského týmu, ostatních závodníků, médií, veřejnosti: 1.500 Kč – 3.000 Kč a suspendování ze závodu
- Hanlivá nebo hrubá gesta či komentáře vůči rozhodčím, jiný funkcionářům závodu, pořadatelskému týmu, ostatních závodníků, médií, veřejnosti: 1.500 Kč
- Zničení nebo zneužití rozhodcovských dokumentů nebo rozpisů rozjížděk: 1.500 Kč
- Zničení nebo zneužití závodního vybavení nebo majetku pořadatele: 1.500 Kč

- Zneužití vlastního vybavení během závodu nebo v závodním prostoru: 1.500 Kč
- Škoda způsobená majetku třetích stran v lokalitě závodu: 1.500 Kč + další výdaje a suspendování
- Poškození obrazu sportu kvůli špatnému chování: od 1.500 Kč do 3.000 Kč a/nebo suspendování
- Nesportovní chování během závodu: 1.500 Kč – 3.000 Kč, diskvalifikace nebo obojí

#### **FINANČNÍ POSTIHY ZA PŘESTUPKY TECHNICKÉHO RÁZU:**

- Vědomé nošení závodnického dresu nesprávným způsobem: 500 Kč
- Nošení závodnického dresu v prostoru časomíry po dojetí nebo ukončení závodu, když závod ještě probíhá – matení časomíry a rozhodčích: 500 Kč
- Pádlování v prostoru probíhajícího závodu: pokuta 500 Kč-1.500 Kč, diskvalifikace nebo obojí
- Pomoc zvenčí (např. podávání pádla během závodu): 500 Kč, pokud z toho neplyne žádné zvýhodnění, o dalších 500 Kč více a možná diskvalifikace, pokud z toho plyne zvýhodnění v závodě.
- Neohlášení (ne)nástupu do rozjížďky nebo závodu po proběhlé prezentaci v registračním stanu 500 Kč

Ředitel závodu po konzultaci s hlavním rozhodčím mohou rozhodnout o suspendování (tzv. žluté kartě), která se zakládá na vícenásobném porušování chování. Žlutá karta je první varování. Následné další porušování povede k nejvyšším pokutám.

Další porušování, které není specifikováno výše může vyvolat varování, pokutu, diskvalifikaci nebo suspendování.

#### **4) PROCES DISKVALIFIKACE A PODÁVÁNÍ PROTESTU**

- Ředitel závodu nebo delegovaná osoba informuje závodníka o jeho diskvalifikaci při nejbližší možné situaci. Oznámení o diskvalifikaci je předloženo písemnou formou s uvedeným důvodem diskvalifikace. Toto oznámení diskvalifikovaný závodník při přečtení podepíše a uvede přesný čas, ve kterém tuto zprávu obdržel. Od této doby běží čas [15] minut na podání protestu proti tomuto rozhodnutí.
- Protest musí být podán písemně pořadatelskému týmu v registračním stanu do [15] minut poté, co závodník dokončil závod nebo obdržel oznámení o diskvalifikaci. Protest může být podán proti jinému závodníkovi nebo proti rozhodnutí závodního funkcionáře. Strany, proti kterým je protest podán, mají právo si přecíst důvody protestu. Všechny protesty musí mít svědectví třetí strany nebo oficiální foto/video záznam, aby protest mohl být uznán nebo zamítnut. Všechna rozhodnutí technického ředitele závodu jsou finální.
- Funkcionáři závodu jsou platnou autoritou pro odvolání závodníka ze závodu, pokud je závodník shledán jako fyzicky neschopný pro pokračování v závodě z důvodu dalšího rizika zranění.

**(( Tato pravidla a sportovní předpis jsou obecného charakteru a nezahrnují taktické a úmyslné jednání. Každý protest bude posuzován Hlavním rozhodčím závodu na základě aktuálních dostupných informací a po vylischnutí všech stran v duchu férového a sportovního chování.**

**(( ČFSAS si vyhrazuje právo tento dokument doplnit a upřesnit i v průběhu sezóny.**